

DIRETOR-PRESIDENTE: EDSON PAZ

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO-SP - DOMINGO - 02 DE JUNHO DE 2024 - ANO XXI - Nº 6.173- R$ 3,00


Divulgação

EXERCÍCIO NA 3ª IDADE

Rodrigo Henrique de Lima, fisioterapeuta responsável clinica pelo Instituto Trata de São José do Rio Preto, fala sobre a importância do condicionamento físico para idosos. **CIDADES** Pág.6

EDUCAÇÃO EM RIO PRETO

Lei que coloca aluno com TDAH na carteira da frente é válida, diz STF

O Supremo Tribunal Federal (STF) determinou que a Prefeitura de Rio Preto cumpra a Lei Municipal que obriga as escolas públicas e privadas do município a disponibilizarem cadeiras na primeira fileira para alunos com Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH). A autoria da Lei é do vereador Cabo Júlio Donizete. A decisão do STF reformou posicionamento anterior do Tribunal de Justiça de São Paulo. **POLÍTICA** Pág.3

PIEDADINHA


Divulgação

COLMÉIAS PARA A NASCENTE DE CÓRREGO

Durante a Semana do Meio Ambiente da Escola Estadual Professora Alzira Valle Rolemberg, os alunos irão instalar colmeias de abelhas brasileiras, sem ferrão, na nascente do córrego Piedadinha, localizado na Região Norte da cidade. A iniciativa faz parte de um projeto mais amplo de revitalização do córrego, coordenado pela professora Sandra Zanatta Rodrigues Galavotti desde 2022.
CIDADES Pág.5

SUA SAÚDE


Arquivo Dhoje

SAIBA OS PERIGOS DA AUTOMEDICAÇÃO

De acordo com a Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária), mais de 18% das mortes por envenenamento no Brasil podem ser atribuídas à automedicação. Segundo Carlos Caldeira Mendes, coordenador do Centro de Informação e Assistência Toxicológica (CIATox) do Hospital de Base de Rio Preto, vários problemas podem ocorrer quando as pessoas buscam se automedicar, entre eles o aparecimento de efeitos colaterais. **CIDADES** Pág.4

ATÉ AMANHÃ

FIT prorroga inscrições para selecionar fotógrafos


Divulgação

CIDADES Pág.6

SECRETARIA

Mercado Pet terá evento gratuito no Solo Sagrado

O Centro de Qualificação Profissional e Emprego da Secretaria Municipal do Trabalho e Emprego de Rio Preto será palco do 1º Encontro Groomer – São José do Rio Preto, evento destinado a profissionais de banho e tosa e interessados no setor. O evento gratuito será realizado no dia 3 de junho, às 19h, no auditório do Centro, que fica na Avenida Mirassolândia, 1775. **CIDADES** Pág.4

RELACIONAMENTO

Casamentos homossexuais somam 4% em Rio Preto

Dados da Fundação Seade mostram que os casamentos entre pessoas do mesmo sexo vêm ganhando cada vez espaço. Em 2023, foram registrados 65 casamentos entre pessoas do mesmo sexo em Rio Preto. O total de casamentos em 2023 foi de 2.643. Nos primeiros três meses de 2024, esse número já chegava a 19, de um total de 487 casamentos, ou seja 4%. **CIDADES** Pág.5

CEDRAL

Escola planta mudas no Dia Mundial do Meio Ambiente

Para estimular alunos a refletir sobre os efeitos do aquecimento global no mundo, educadores de Cedral irão promover uma ação na Escola Estadual Carmo Turano no dia 5 de junho, Dia Mundial do Meio Ambiente. Graziela Montanhim, professora de biologia,diz que objetivo é gerar conscientização sobre o que cada um pode fazer para mitigar o CO2. **CIDADES** Pág.5


Divulgação

Escola de Cedral plantará mudas no Dia Mundial do Meio Ambiente

SOS Consumidor



CONHEÇA OS DIREITOS DO CONSUMIDOR NA OFICINA MECÂNICA

Atualmente, o número de automóveis circulando pelo Brasil está muito grande e a tendência é só aumentar, até dezembro de 2023 (2º semestre do ano), houve o aumento nas vendas de automóveis de 8,76%, o que equivale a 998.270 veículos (entre carros leves, caminhões e ônibus).

Em contrapartida, uma consequência direta de se ter mais veículos em circulação são os casos de problemas com os automóveis, tendo assim a necessidade de ir até à oficina para consertá-los.

Mas uma pergunta que temos a fazer é: você conhece todos seus direitos do consumidor ao se dispor a ter os serviços prestados pela oficina mecânica? Para ajudar com isso, explicaremos tudo sobre essa temática, confira.

Serviços prestados pela oficina mecânica

Antes de conferir os principais direitos do consumidor na oficina mecânica que o cliente tem ao seu dispor, ao contratar os serviços prestados por uma oficina mecânica, é muito importante conhecer bem o funcionamento de uma oficina, para que a partir disso, se discuta como deve ser disposto esse serviço e quais são os respectivos direitos que o consumidor possui.

A oficina mecânica é um estabelecimento que visa realizar o conserto e as manutenções necessárias em um automóvel (carro, moto, caminhão etc.), existem muitos serviços que uma oficina oferece a seus clientes; esses são: Troca de Óleo e Lubrificantes; Alinhamento e Balanceamento; Regulagem de Motores; Sistemas de direção; Ar-condicionado; Escapamento; Direção Hidráulica; e Sistemas eletrônicos.

Estas são algumas das atribuições possíveis em uma oficina mecânica, partindo disso, é muito entender, como deve ser gerenciado esse estabelecimento e quais são os direitos do consumidor na oficina mecânica que o consumidor possui e será exatamente disso que irei abordar a seguir.

Peças originais

Acredito que já tenha ido em alguma oficina mecânica, caso contrário, conhece alguém que foi e sabe-se que em muitos casos, as peças utilizadas para a realização da manutenção, são de segunda mão ou usadas, mas isso, de acordo com as leis que asseguram o consumidor CDC (Código de Defesa do Consumidor), é considerado um crime, pois a oficina tem como obrigação dispor para seus clientes, somente peças originais, o artigo que respalda o consumidor neste caso é o 21:

Art 21 – No fornecimento de serviços que tenham por objetivo a reparação de qualquer produto considerar-se-á implícita a obrigação do fornecedor de empregar componentes de reposição originais adequados e novos, ou que mantenham as especificações técnicas do fabricante, salvo, quanto a estes últimos, autorização em contrário do consumidor.

Nos casos em que não haja o cumprimento deste artigo, é muito importante que se tenha todos os respectivos comprovantes de pagamentos dos serviços oferecidos.

Garantia de conserto

Outra obrigação por parte da oficina mecânica e que também se tem como respaldo o CDC (Código de Defesa do Consumidor), é que se disponha para seus clientes, uma garantia mínima de 90 dias.

O artigo que obriga esse estabelecimento a dispor tal direito ao consumidor é o 18 do CDC:

Art. 18. "Os fornecedores de produtos de consumo duráveis ou não duráveis respondem solidariamente pelos vícios de qualidade ou quantidade que os tornem impróprios ou inadequados ao consumo a que se destinam ou lhes diminuam o valor, assim como por aqueles decorrentes da disparidade, com a indicações constantes do recipiente, da embalagem, rotulagem ou mensagem publicitária, respeitadas as variações decorrentes de sua natureza, podendo o consumidor exigir a substituição das partes viciadas.

1º Não sendo o vício sanado no prazo máximo de trinta dias, pode o consumidor exigir, alternativamente e à sua escolha:

I – a substituição do produto por outro da mesma espécie, em perfeitas condições de uso;

II – a restituição imediata da quantia paga, monetariamente atualizada, sem prejuízo de eventuais perdas e danos;

III – o abatimento proporcional do preço."

Sendo assim, o consumidor tem por direito reivindicar qualquer falha por parte da oficina, seja por não se ter obtido o resultado almejado pela oficina ao realizar a manutenção, ou seja por qualquer possível defeito do equipamento novo inserido ao veículo pela oficina, ou seja, existe a obrigação de conter as devidas garantias do serviços e produtos oferecidos pela oficina, onde caso contrário o estabelecimento responderá perante a lei por seus crimes.

Prazo para entrega do serviço

Outro grande problema que pode ocorrer em uma oficina mecânica, é se estipular um determinado período para que assim seja realizado todas as devidas manutenções do veículo e quando se chega no prazo final, a oficina não ter concluído ainda o serviço, isso faz com que todos os planos organizados pelo consumidor, sejam desmarcados, causando assim outros danos, que ferem igualmente a vida do consumidor, para isso existe um respaldo do CDC no artigo 20:

Art. 20. "O fornecedor de serviços responde pelos vícios de qualidade que os tornem impróprios ao consumo ou lhes diminuam o valor, assim como por aqueles decorrentes da disparidade com as indicações constantes da oferta ou mensagem publicitária, podendo o consumidor exigir, alternativamente e à sua escolha:

I – a reexecução dos serviços, sem custo adicional e quando cabível;

II – a restituição imediata da quantia paga, monetariamente atualizada, sem prejuízo de eventuais perdas e danos;

III – o abatimento proporcional do preço.

Sendo assim, o cliente em outras palavras têm como direito três principais possibilidades, a primeira, é que a oficina realize a execução obrigatoriamente do serviço em uma data que não prejudique ainda mais a rotina do cliente, a outra possibilidade é que seja devolvido todo o dinheiro até o momento pago pelo consumidor e a última possibilidade, é que haja o devido abatimento (diminuição) do valor a ser pago pelo serviço.

SOS CONSUMIDOR DA DICAS PARA QUEM VAI COMPRAR O PRESENTE DO DIA DOS NAMORADOS

O Dia dos Namorados será comemorado no dia 12 junho (quarta-feira), e a chegada da data movimenta o comércio. Para quem ainda pretende comprar um presente, recomendamos cautela para que as compras de última hora não sejam feitas por impulso.

Quem quer fazer uma boa compra, deve estar sempre atento, informado sobre os seus direitos e planejar seus gastos para evitar arrependimentos futuros e o endividamento. O aumento da inflação impacta nas compras. A principal dica para quem quer economizar está em buscar um equilíbrio entre o valor do presente e os gastos previstos para o mês para não se apertar financeiramente.

Ressaltamos a importância do foco na hora das compras, pois é um período de grande vendas e o consumidor tem que estar bem informado, sobre seus direitos. O consumidor deve informar-se antes da compra sobre os seus direitos, principalmente, sobre política de trocas.

Nesse período de superendividamento, não tem como não tocarmos nesse assunto. Recomendamos que as pessoas tenham consciência e não façam gastos exorbitantes, prezando pela sua saúde financeira.

Compras

- Na hora da compra, pesquise em vários locais os preços dos produtos e dos serviços que pretende adquirir e considere sempre a possibilidade de pagar à vista ou em pequenas parcelas sem juros;

- Fique atento aos produtos em exposição. Todos os itens devem apresentar seus preços de forma clara. Os produtos expostos na vitrine e no interior da loja devem exibir o preço à vista, a prazo e a taxa de juros aplicada;

- O lojista deverá exibir, em local de fácil acesso, as formas de pagamento aceitas pelo estabelecimento;

- Quem pretende levar o namorado ou a namorada para jantar é recomendável que se faça uma reserva antecipada no restaurante. Vale lembrar que o consumidor tem o direito de visitar a cozinha e que o restaurante deve informar, por meio de cartazes, adesivos ou display se aceita cartão de crédito e quais as bandeiras, antes de o consumidor fazer o pedido. Outra recomendação importante é que os casais com mais de 60 anos têm direito a atendimento preferencial e restaurantes também devem respeitar essa regra;

- Caso o presente escolhido seja um eletrônico ou eletrodoméstico, o consumidor deverá testar sempre que possível o funcionamento do produto na loja. Quando o produto for entregue em casa, deve-se somente atestar o recebimento após conferir o perfeito estado do mesmo;

- Na compra de produtos em promoção, o consumidor também tem seus direitos garantidos. É comum que cartazes nas lojas informem que produtos comprados na promoção não podem ser trocados, mas, se o produto apresentar defeitos, o consumidor tem direito à reparação ou à restituição do valor pago. Todo produto ou serviço tem garantia legal, segundo o CDC;

O Código de Proteção e Defesa do Consumidor determina que toda a oferta de produtos seja cumprida pelo fornecedor que a veiculou. Portanto, se alguma empresa negar o que prometeu, é possível reclamar, desde que munido do anúncio ou outro material publicitário;

Os produtos devem ser entregues e montados, se necessário, no dia e hora pré-estabelecidos no ato da compra;

Não pode ser exigido um valor mínimo para a utilização do cartão de crédito. Entretanto, o lojista poderá determinar valores mínimos para parcelamento;

É importante que o consumidor saiba que o estabelecimento comercial pode cobrar preços diferenciados para pagamento à vista no dinheiro e nos cartões de débito e crédito. Então, na hora de pagar, negocie preços e pechinche descontos;

Na dúvida sobre o que comprar, algumas pessoas optam pelo "vale-presente". É importante definir com o vendedor e anotar na nota fiscal de que forma será restituída eventual diferença de valores entre o vale-presente e a efetiva aquisição do produto. O estabelecimento é obrigado a restituir a diferença em moeda corrente, contravale ou de forma a complementar o valor para aquisição de outro produto. Defina e registre, por escrito, em que consiste o vale-presente (tipo de artigo, tamanho, cor, marca etc.) e se existe um prazo para usá-lo.

Na compra de cestas de café e tábuas de frios, informe-se previamente sobre o número de itens que a cesta contém, tipo de produtos, marcas, acessórios, enfeites e, ainda, se estão incluídos outros artigos, como canecas e flores. Lembre-se de escolher produtos apropriados nos casos de restrições alimentares. Pondere todos esses itens e o respectivo custo numa pesquisa comparativa. Depois de tudo definido, faça constar por escrito tudo o que foi combinado verbalmente: data e horário de entrega, mensagem, valor e condições de pagamento. Solicite confirmação da entrega e exija a nota fiscal ou recibo do serviço.

Independentemente do presente escolhido, a nota fiscal deve ser exigida, pois ela é essencial para a troca, garantia e eventual reclamação.

Trocas

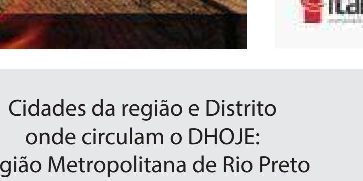
Antes de concluir a compra, o consumidor deverá se informar se a loja aceita trocas e verificar as condições para realizá-la. Essa informação é muito importante, pois as lojas não são obrigadas a trocar produtos sem defeito simplesmente porque não agradou ou o tamanho não serviu.

Muitos consumidores acham que podem realizar a troca de produtos em perfeito estado, no prazo de sete dias, mas isso só é possível para as compras realizadas fora do estabelecimento comercial, como internet. As trocas de produtos não defeituosos adquiridos em lojas físicas são liberalidades do estabelecimento e não uma obrigação.

Por essa razão, antes de ir ao caixa, é importante verificar se o produto não tem algum defeito aparente e realizar testes de funcionamento.

Envie dúvidas e perguntas para: sergioparadasobrinho@gmail.com

DHOJE
Fundado em 16 de fevereiro de 2004
A serviço da democracia
Diretor-Presidente: Edson Paz


Cidades da região e Distrito onde circulam o DHOJE: Região Metropolitana de Rio Preto
Editora DHOJE Rio Preto Ltda
Redação, Administração, Publicidade e Oficina
Rua Fritz Jacobs, 1448 - Cep 15025-500
São José do Rio Preto - São Paulo
Fone: (17) 33532447

Telefones:
Recepção: (17) 3353-2447
E-mails
Comercial: comercial@dhojeinterior.com.br
Circulação: circulacao@dhoje.com.br
Editais: diario.oficial@dhoje.com.br
Dhoje web
www.dhojeinterior.com.br

POLÍTICA&PODER

EM SALA DE AULA

STF manda Prefeitura cumprir lei que destaca carteiras de alunos com TDAH

Município vai ter que disponibilizar cadeiras em locais específicos para alunos com TDAH nas escolas, mas Secretaria de Educação afirma que modelo beneficiado já não é mais aplicado

Rubens CELSO
redacao@dhoje.com.br


Divulgação SMCS
STF determina que Prefeitura cumpra lei que privilegia carteiras para alunos com TDAH; lei é constitucional, diz Suprema Corte

O Supremo Tribunal Federal (STF) determinou que a Prefeitura de Rio Preto cumpra a Lei Municipal que obriga as escolas públicas e privadas do município a disponibilizarem cadeiras na primeira fileira para alunos com Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH). A autoria da Lei é do vereador Cabo Júlio Donizete.

A decisão do STF reformou posicionamento anterior do Tribunal de Justiça de São Paulo, que havia declarado a inconstitucionalidade da lei. O Supremo entendeu que a norma municipal se insere na competência concorrente dos municípios para legislar sobre a proteção e integração social de pessoas com deficiência, não havendo violação à separação de poderes.

A Prefeitura terá que cumprir a determinação do STF. No entanto, a Secretaria Municipal de Educação informou que a lei privilegia um modelo de organização de sala de aula que já não é mais aplicado na educação infantil do município.

"A referida lei sugestiona que todas as salas de aula têm como organização fixa o enfileiramento das carteiras/mesas dos alunos (uma atrás da outra) e voltadas para o quadro, porém, atualmente, as salas são organizadas de acordo com a proposta pedagógica a ser aplicada pelo professor regente, visando o melhor desempenho do processo de aprendizagem, promovendo um ambiente mais acolhedor, humano e que permite maior interação entre os alunos e professores", diz nota da Secretaria Municipal de Educação.

A nota informa ainda que "a SME atua na perspectiva da educação inclusiva e empenha-se em considerar as individualidades e necessidades de cada aluno, a fim de promover melhor forma de aprendizado".

SESSÃO DE TERÇA

Vereadores votam auxílio financeiro de R$ 170mil para entidades assistenciais

Da REPORTAGEM
redacao@dhoje.com.br


Divulgação Câmara de Rio Preto
Vereadores votam auxílio financeiro de R$ 170mil para entidades assistenciais na sessão da próxima terça-feira

Os vereadores de Rio Preto vão votar na próxima terça-feira (4) a legalidade do projeto de lei do Executivo que concede auxílios financeiros e subvenções sociais às entidades que especifica, contempladas com Indicações Parlamentares de Recursos para o Orçamento Vigente do ano de 2024, conforme o estabelecido na Lei Orgânica do Município.

Segundo o texto do projeto, os auxílios financeiros e as subvenções sociais, no valor total de R$ 170 mil, vão ser destinados para as despesas de manutenção e investimentos das seguintes entidades: Associação Espírita Caminheiros do Além — R$ 50 mil; EEI Formosa — R$ 20 mil; Cáritas Paroquial da Paróquia Nossa Senhora de Czestochowa — R$ 35 mil; Casa de Eurípedes — R$ 30 mil ; Associação de Amigos do Autista de São José do Rio Preto (AMA) — R$ 35 mil.

Mais oito itens estão presentes na ordem do dia, sendo um projeto de lei complementar do Executivo, quatro projetos de leis de autoria de vereadores e três projetos de lei do Executivo.

Executivo

Dois dos quatro projetos do Executivo foram votados em primeira discussão na última sessão da Câmara (28 de maio) e retornam para terem o mérito votado. O projeto de lei complementar dispõe sobre o Bônus Educador Presente e fixa o seu valor para o exercício de 2024. Todo professor da rede municipal que não faltar no ano letivo, salvo as previstas em lei, terão direito a este benefício que será pago em janeiro de 2025, pela administração municipal. Um projeto de lei abre um Crédito Adicional Especial no Orçamento Fiscal do Município, no valor de R$ 866,90, destinado à restituição inerente ao Termo de Convênio nº 880190/2018, firmado com o Ministério da Justiça, referente à mobilidade urbana e segurança pública.

Já o último PL do Executivo, que altera dispositivo do Anexo I da Lei nº 14.563, de 8 de maio de 2024, referente às verbas parlamentares, vai ter apenas a legalidade votada.

Méritos

Outros dois projetos de lei terão o mérito votado, ambos de autoria de vereadores. O primeiro, de autoria da vereadora Cláudia De Giuli (MDB) que institui a Semana do Lixo Zero no Município de Rio Preto e o segundo é do vereador Jean Charles (MDB) que institui a "Semana Municipal de Conscientização sobre a relação entre os maus-tratos aos animais e a violência doméstica - teoria do elo", a ser realizada todos os anos na primeira semana do mês de agosto.

Na justificativa, o vereador explica que apesar de ser pouca conhecida e estudada no Brasil, a Teoria do Elo (Link) é utilizada nos Estados Unidos e nos países da Europa em investigações criminais. Essa teoria preconiza que os maus-tratos a animais podem indicar a ocorrência de violência a humanos, ou seja, são casos intimamente ligados.

Calendário

O projeto do vereador e presidente da Câmara, Paulo Pauléra (Progressistas), busca incluir o evento Pré-Carnaval do bloco "Redentora Folia" no calendário oficial de Rio Preto. Já um outro projeto do vereador Jean Charles (MDB) declara o Serviço Social Maria Peregrina de Utilidade Pública Municipal. Ambos vão ter a legalidade votada. **(Colaborou Eduardo VERISSIMO)**

PIX do Lula
Mais 47 mil famílias do RS podem confirmar dados para receber auxílio. Caixa pagou o primeiro lote


Agência Brasil

Drogas na Dutra
PF e PRF apreendem 73 quilos de cocaína escondida em caminhão na Dutra
Droga destinava-se à Rocinha, no RJ

SUA SAÚDE

Automedicação é responsável por mais de 18% das mortes por envenenamento

Livia OLIVEIRA
redacao@dhoje.com.br

De acordo com a Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária), mais de 18% das mortes por envenenamento no Brasil podem ser atribuídas à automedicação. A falsa sensação de segurança faz com que as pessoas se automediquem, porém, os riscos da automedicação não devem ser deixados de lado. Na maioria dos casos são remédios que foram indicados por parentes, vizinhos e amigos, mas é importante lembrar que cada organismo age de forma diferente.

Segundo Carlos Caldeira Mendes, coordenador do Centro de Informação e Assistência Toxicológica (CIATox) do Hospital de Base de Rio Preto, vários problemas podem ocorrer quando as pessoas buscam se automedicar, entre eles o aparecimento de efeitos colaterais de medicamentos como alergias, dor de estômago, doenças renais e do fígado.

''Vários medicamentos podem interferir com o controle de algumas doenças que o paciente já tem, como diabetes e hipertensão arterial. É importante lembrar que além dos medicamentos vendidos em farmácia, produtos que fazem propaganda em todas as mídias, principalmente pela Internet, como suplementos alimentares, vitaminas, medicamentos ditos naturais (fitoterápicos) e outros, além de oferecerem benefícios muitas vezes não comprovados, não são destituídos de efeitos adversos, e também podem prejudicar gravemente a saúde das pessoas'', ressalta o médico.

> "Algumas vezes, infelizmente, são estimulados a se automedicar por profissionais que trabalham nos estabelecimentos de venda de medicamentos."
>
> **Carlos Caldeira Mendes, coordenador CIAtox**


Divulgação
Carlos Caldeira Mendes, coordenador do CIATox do HB

Praticante da automedicação, Sandra (nome fictício) conta que já tomou vários antibióticos sem receita. ''O que mais tomei foi Amoxilina, por ser de fácil acesso, depois de um tempo comecei tomar ansiolítico, meu pai é amigo e pesca com um farmacêutico, então sempre pega medicação sem receita, falei que estava me sentindo ansiosa e no outro dia já consegui uma caixa de sertralina, mas evitei fazer uso constante por medo dos efeitos colaterais''

Já Carla também conta seu relato à respeito de remédios anti-alérgicos. '' Eu sou uma usuária assídua da automedicação, dificilmente eu vou ao hospital quando eu tenho uma dor simples, tipo uma dor de cabeça, eu vou tomar um dipirona, porquê eu cresci vendo meus pais tomarem dipirona, até minha avó da dipirona pro meu cachorro. Eu particularmente nesse sentido não vejo uma necessidade de ir ao hospital, pra ser medicada quando sinto uma dor de cabeça, agora se essa dor de cabeça não passa por nada, aí sim eu busco um profissional'', diz.

''Na época da pandemia eu estava com suspeita de covid, eu fui ao médico e descobri que era rinite e sinusite, então ele me receitou um remédio que chama Allexofedrin, esse remédio ele é voltado justamente ao combate da rinite e sinusite e depois que eu descobri esse remédio, sempre que eu tenho qualquer crise alérgica eu tomo ele, eu não vou ao hospital pra ser receitada outros medicamentos, eu vou direto nesse por que sei que funciona. Eu reconheço com certeza a necessidade de se ir ao médico, mas quando são sintomas mais simples de serem resolvidos, eu me automedico nessas situações'', completa.

Mais consumidos

Dentre os remédios mais consumidos por conta própria pelos brasileiros, segundo a pesquisa realizada pelo CFF (Conselho Federal de Farmácia), estão: Analgésicos e Antitérmicos (50%), Antibióticos (42%) e Relaxantes musculares (24%).

Carlos afirma que ''praticamente todos os medicamentos são potencialmente perigosos. medicamentos que são utilizados para doenças psiquiátricas por exemplo, como calmantes e antidepressivos, podem ocasionar sonolência excessiva e provocar quedas em idosos. Antibióticos podem provocar um atraso no diagnóstico de uma infecção grave, anti-inflamatórios, que servem para aliviar dores, podem causar lesões renais e úlceras gástricas. Corticosteroides, medicamentos muito utilizadas nessa época de estiagem, quando doenças respiratórias costumam aumentar muito, podem alterar a pressão arterial e dificultar o controle de diabete, enfim, excetuando talvez alguns medicamentos que as pessoas já estão acostumadas a tomar para um quadro simples de dor de cabeça, por exemplo, é melhor contar com a orientação de um médico para reduzir a chance de não prejudicar a própria saúde'', orienta.

Em busca de um resultado rápido e alívio da dor, as pessoas buscam todo tipo de medicação quando não estão se sentindo bem, não querem perder tempo procurando um médico e muitas vezes seguem a orientações de pessoas que apresentaram um quadro semelhante e, portanto, o tratamento deve ser o mesmo.

''Algumas vezes, infelizmente, são estimulados a se automedicar por profissionais que trabalham nos estabelecimentos de venda de medicamentos. Não há impedimento para adquirir muitos medicamentos, quando não há necessidade de receita fornecida por médicos, como antitérmicos, analgésicos e anti-inflamatórios, então esses são provavelmente os mais procurados. Outros medicamentos que necessitam de receita, como antibióticos, são mais bem controlados, mas sabemos que às vezes os pacientes conseguem mesmo sem uma receita médica'', acrescenta.

Por conta da ''facilidade'' que muitos pacientes têm em encontrar e comprar remédios sem receitas, é importante que os profissionais da saúde alertem seus clientes sobre os riscos.

''Sempre que tenho oportunidade, durante uma consulta, procuro comentar e educar os pacientes que me procuram sobre não utilizar medicamentos sem orientação médica e que não utilizem substâncias que são propagandeadas na mídia como solução para vários problemas, principalmente se o paciente é saudável. A propaganda estimula muito que pessoas saudáveis acabem adquirindo produtos com promessas de rejuvenescimento, melhora da libido, da energia, emagrecimento e outras coisas sem nenhuma comprovação, e é preciso ter cuidado, porque eventualmente esses produtos podem ter substâncias que ocasionam prejuízo à saúde'', salienta.

Cartilha

Compreendendo a importância da prevenção de automedicação, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) possui uma ação específica sobre o tema.

Por meio da campanha A Informação é o Melhor Remédio, a agência disponibiliza vídeos, cartazes, guia de apoio e uma cartilha para conscientizar as pessoas sobre o tema.

GRATUITO



Divulgação SMCS
Mercado Pet terá evento gratuito no Centro de Qualificação na Avenida Mirassolândia

Mercado Pet terá evento no Centro de Qualificação

Da REPORTAGEM
redacao@dhoje.com.br

O Centro de Qualificação Profissional e Emprego da Secretaria Municipal do Trabalho e Emprego de Rio Preto será palco do 1º Encontro Groomer – São José do Rio Preto, evento destinado a profissionais de banho e tosa e interessados no setor.

O evento gratuito será realizado no dia 3 de junho, às 19h, no auditório do Centro, que fica na Avenida Mirassolândia, 1775, no Solo Sagrado.

Estão previstas diversas palestras, que abordarão temas como: evolução do mercado pet; formação de profissionais para o setor pet; cuidados dermatológicos no banho e tosa; cuidados de primeiros-socorros, transporte e outras responsabilidades nos serviços de banho e tosa; produtos profissionais para banho e tosa.

Secretaria

A Secretaria Municipal de Bem-Estar Animal também participará do evento, apresentando os serviços realizados pela pasta e alertas sobre maus-tratos.

Negócios

O Groomer busca, ainda, criar um espaço de negócios e oportunidades entre profissionais que buscam e oferecem soluções pet no município.

Inscrições

Interessado em participar podem se inscrever pelo whatsapp 17 98807-9496, pelo qual também é possível ter outras informações.

JOVENS

Instituto Coca-Cola abre vagas para capacitação

Da REPORTAGEM
redacao@dhoje.com.br

O Instituto Coca-Cola Brasil abre vagas para o curso Coletivo Online, uma capacitação feita para os jovens com uma renda familiar de até dois salários-mínimos e que finalizaram ou estão concluindo o Ensino Médio. A formação visa facilitar o entendimento sobre o mercado de trabalho, não só em como pleitear oportunidades de emprego, mas também com dicas reais e atualizadas de como fazer um currículo, como se portar em uma entrevista e até mesmo organização e planejamento financeiro.

Gratuito, 100% online e com rápida duração via WhatsApp, está disponível para todo o território nacional. São 11 videoaulas, que podem ser vistas aos poucos ou maratonadas. O jovem está no controle, basta somente ter uma conexão à internet para receber os vídeos. Concluída a capacitação, o aluno irá receber um Certificado de Conclusão para adicionar ao currículo, e poderá se cadastrar em uma comunidade de vagas de trabalho exclusivas de mais de 400 empregadores parceiros do Instituto, incluindo a Coca-Cola Andina Brasil.



Divulgação
Instituto Coca-Cola abre vagas para capacitação gratuita

As inscrições estão abertas através deste link.

Atualmente, a Coca-Cola Andina Brasil possui cerca de 400 jovens aprendizes em seu quadro de colaboradores, atuando em posições diversas, que contribuem ativamente para o atingimento dos resultados e para o cumprimento do propósito de "juntos, chegar a todos os cantos, para refrescar momentos e criar novas oportunidades".

Coletivo

A iniciativa Coletivo Online faz parte da Plataforma Coletivo Jovem, que tem como foco a empregabilidade de jovens de 16 a 25 anos, em situação de vulnerabilidade social. É reconhecido nacionalmente como o maior programa de empregabilidade do país para jovens, impactando diretamente no empoderamento econômico da juventude brasileira.

Desde o início de sua implementação, em 2009, a Plataforma já impactou mais de 350 mil jovens em comunidades brasileiras espalhadas por todos os 26 estados do país + DF, chegando a 2.413 municípios.

Do total de beneficiados, mais de 99 mil tiveram acesso ao mercado de trabalho.

CARTÓRIOS

Casamentos entre pessoas do mesmo sexo são 4% em Rio Preto

No estado de São Paulo, os homens tendem a se casar mais do que as mulheres a partir dos 30 anos de idade.

Rubens CELSO
redacao@dhoje.com.br

Dados recentes da Fundação Sead, do governo do estado de São Paulo, mostram que os casamentos entre pessoas do mesmo sexo vêm ganhando cada vez espaço. Em 2023, foram registrados 65 casamentos entre pessoas do mesmo sexo em Rio Preto. O total de casamentos em 2023 foi de 2.643.

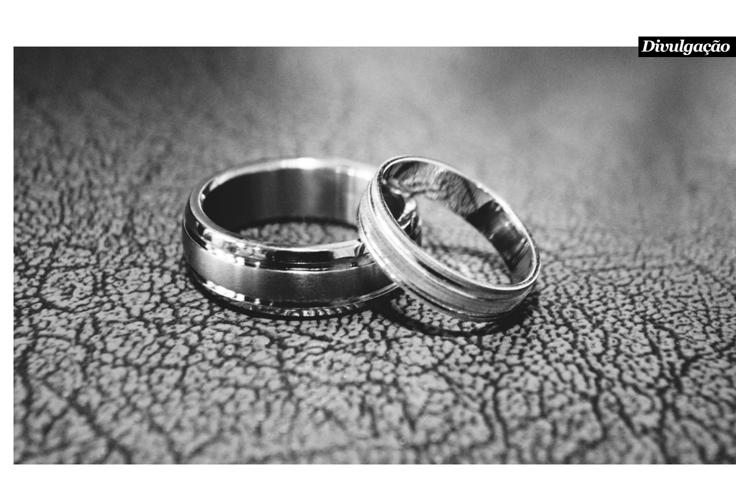
Nos primeiros três meses de 2024, esse número já chegava a 19 casamentos, de um total de 487 casamentos entre pessoas de sexos diferentes. Isso significa que os casamentos entre pessoas do mesmo sexo já representam cerca de 4% de casamentos na cidade.

A pesquisa também revelou que, no estado de São Paulo, os homens tendem a se casar mais do que as mulheres a partir dos 30 anos de idade. Essa diferença se acentua ainda mais na faixa etária acima dos 65 anos.

Ranking cidades

Além disso, Rio Preto se destaca como a 11ª cidade do estado com mais casamentos. Em primeiro lugar fica São Paulo, que registrou 54.897 casamentos em 2023, sendo 53.206 entre pessoas de sexos diferentes e 1.690 entre pessoas do mesmo sexo.

Além disso, Rio Preto se destaca como a 11ª cidade do estado com mais casamentos. Em primeiro lugar fica São Paulo


Divulgação
Casamentos entre pessoas do mesmo sexo são 4% em Rio Preto

PIEDADINHA

Alunos instalam colmeias em ação na nascente do Córrego

Atividade faz parte da Semana do Meio Ambiente, com ações para preservar o córrego na Região Norte

Rubens CELSO
redacao@dhoje.com.br

Durante a Semana do Meio Ambiente da Escola Estadual Professora Alzira Valle Rolemberg, os alunos irão instalar colmeias de abelhas brasileiras, sem ferrão, na nascente do córrego Piedadinha, localizado na Região Norte da cidade.

A iniciativa faz parte de um projeto mais amplo de revitalização do córrego, coordenado pela professora Sandra Zanatta Rodrigues Galavotti desde 2022. Além da instalação das colmeias, a programação da semana inclui palestras, ações de limpeza e outras atividades educativas voltadas para a preservação do córrego.

"Trabalhar com escolas é sempre uma experiência muito enriquecedora, porque sentimos que somos capazes de mudar o mundo através da educação das gerações que vão, futuramente, ser os adultos a tomarem decisões sobre o futuro do planeta", afirma Nádia Piovani de Souza, aluna da Unesp e coordenadora do projeto Melibilce, que está apoiando a ação na escola Alzira.

A instalação das colmeias de abelhas Jataí (Tetragonisca angustula) visa transformar o córrego em um verdadeiro "laboratório a céu aberto" para atividades de ensino e divulgação científica sobre a importância das abelhas para o ecossistema.


Fotos: Divulgação
Alunos instalam colmeias na nascente do Córrego Piedadinha

"Além das abelhas produzirem o mel, elas são responsáveis pela polinização de inúmeros alimentos como, frutas, legumes e grãos, garantindo a segurança alimentar da humanidade. São importantíssimas para o ecossistema, e ajudará totalmente no processo de todo o córrego Piedadinha", explica a aluna Maria Sophia Franco de Almeida.

A Semana do Meio Ambiente na Escola Alzira começa nesta segunda-feira (3) e vai até sexta-feira (8), com uma programação diversificada, incluindo palestras, ações de limpeza e atividades lúdicas sobre sustentabilidade. A expectativa é engajar toda a comunidade escolar e local na preservação do córrego Piedadinha.

"A revitalização do córrego é um projeto de extrema importância para a educação ambiental da comunidade. É um laboratório vivo onde nós, professores de Ciências, Biologia, Geografia, Química, dentre outros, podemos explorar e despertar muito mais interesse dos alunos", afirma o professor Mizael de Melo Ferreira, da Unesp.

Desde fevereiro

As colmeias, ou casas das abelhas, estão sendo preparadas desde fevereiro deste ano. "Pegamos os ovos mais velhos com pupas dentro, que logo começam a eclodiriam, um pouco dos potes de mel e pólen e colocamos na caixa nova. Isso para cada uma das três novas caixas", explicam os arquitetos do projeto. Participar desse projeto ajuda a mostrar para as crianças que nós não somos tão impotentes frente às injustiças ambientais, afirma a Profª Mestre em Educação Raphaela Sepulveda Scatena.

Envolvimento

Desde o início do projeto de revitalização da nascente do Córrego, que conta com a parceria da Prefeitura, "as mudanças na comunidade foram provocadas pelo trabalho de educação ambiental. Os moradores começaram a sentir pertencentes ao local. Agora, muitos são olheiros do bairro e da escola. Estão tomando conta da região do córrego para evitar o descarte irregular de lixo. Outro dia, moradores foram atrás de uma pessoa que estava roubando fios na praça", conta a professora Sandra.

> "A revitalização do córrego é um projeto de extrema importância para a educação ambiental da comunidade. É um laboratório vivo onde nós podemos despertar interesse dos alunos"
>
> **Mizael de Melo,** professor da Unesp


Atividade faz parte da Semana do Meio Ambiente da escola

AÇÃO

Escola estadual de Cedral planta mudas no Dia Mundial do Meio Ambiente

Daniela MANZANI

Para estimular alunos a refletir sobre os efeitos do aquecimento global no mundo, educadores de Cedral irão promover uma ação na Escola Estadual Carmo Turano no dia 5 de junho, Dia Mundial do Meio Ambiente.

Segundo Graziela Cristina Montanhim, professora de biologia e química e coordenadora da área de Ciências da Natureza e Matemática, o objetivo da iniciativa é gerar conscientização sobre o que cada um pode fazer para mitigar o CO_2. "Queremos que todos reflitam sobre o que cada um pode fazer localmente para minimizar os danos que o aquecimento global tem provocado, além de aumentar o número de vegetais, favorecendo a diminuição de CO_2", explica.

Montanhim explica que, a necessidade de ações emergentes para mudar o cenário ambiental contemporâneo foi o que motivação os educadores a se mobilizarem. A

o todo, ela diz que serão três professores e 60 alunos envolvidos na ação.

"Será feito um plantio de mudas de espécies nativas, orientado pelo coordenador do meio ambiente municipal e também professor Rodrigo Molina.

Ainda de acordo com Graziela, esta é a segunda vez que a instituição se articula para plantar mudas. No entanto, ela ressalta que, a escola trabalha a educação ambiental durante o ano todo com conteúdos contemplados nos componentes química e biologia, além do projeto de coleta seletiva da professora Carolina. "Iremos realizar uma atividade ambiental de uma hora, aproximadamente e, com isso, vamos mostrar que nós, enquanto cidadãos, podemos fazer alguma melhoria na qualidade do meio ambiente", enfatiza.

Para a especialista, os educadores atuam com exemplos, discussões em sala de aula e mostram como os alunos podem agir para melhorar o cenário ambiental, já que o professor é uma referência para os estudantes.

Ela ainda ressalta que, a temática ambiental é sempre atual e que, a escola tem esse papel de ensinar e formar cidadãos mais críticos e reflexivos. "Nós orientamos e ensinamos práticas que diminuem os impactos ao meio ambiente. Assim, acreditam que ações como essas devem ser incentivadas frequentemente no âmbito escolar", finalizou.


Divulgação
Ação acontecerá no Escola Estadual Carmo Turano no dia 5 de junho

SEU CORPO

Especialistas apontam a importância da atividade física na saúde de idosos

Livia Oliveira
redacao@dhoje.com.br

O condicionamento físico para idosos emerge como a principal tendência no cenário fitness brasileiro para o ano de 2024. É o que apontam os dados divulgados pelo American College of Sports Medicine (ACSM).

De acordo com a pesquisa, essa crescente demanda reflete não apenas em uma mudança de mentalidade em relação ao envelhecimento, mas também na compreensão mais profunda da importância do bem-estar na terceira idade.

Iniciar um programa de condicionamento físico, no entanto, pode apresentar desafios específicos para os idosos, incluindo limitações físicas, medo de lesões e falta de motivação.

A atividade física na terceira idade traz inúmeros benefícios ao idoso, melhorando não apenas sua saúde física, mas também mental, trazendo fortalecimento muscular, melhoria de equilíbrio, combate a diabetes, e pode prevenir doenças neuronerodegenerativas, como Alzheimer e Parkinson.

Rodrigo Henrique de Lima, fisioterapeuta responsável clinica pelo Instituto Trata de São José do Rio Preto, conta que todas as atividades físicas são recomendadas para idosos que estão iniciando como academia, pilates, hidroginástica ou caminhada.

''É importante ressaltar que o mais importante é ter cuidado com a quantidade da carga dos treinos. É comum o iniciante de atividade física se empolgar nas atividades e se exceder nos treinos o que pode causar dores ou desconfortos ao praticante'', explica.

É ideal realizar uma avaliação médica antes da prática de esportes conta Rodrigo, e depois procurar um profissional que possa auxiliar e controlar os treinos para que não haja lesão nas atividades físicas

''Utilizar roupas adequadas de acordo com a atividade praticada e, o principal, dar sequência na atividade. É comum sentirem dores musculares no início da atividade o que pode desestimular a pessoa a dar continuidade, é importante entender que isso é uma parte do processo de fortalecimento e vai acontecer. Só atentar para que essa dor não seja constante, caso sim precisa reavaliar a atividade e sua intensidade'', acrescenta.

E caso haja algum impedimento físico, é importante se manter ativo. ''O mais importante são os idosos entenderem que para se ter uma evolução da idade com qualidade é imprescindível que sejam realizadas atividades físicas, mesmo que sejam adaptadas caso haja algum tipo de limitação ou dificuldade, isso não pode ser um impedimento. Vemos todos os dias idosos que chegam no instituto trata com dores crônicas pela falta da procura de ajuda, o que acaba limitando o seu dia a dia e seu bem-estar. Sempre conseguimos devolver sua qualidade de vida mesmo que seja com pequenas adaptações, o mais importante é sempre se manter ativo'', afirma o fisioterapeuta.



Rodrigo Henrique de Lima, fisioterapeuta, do Instituto Trata de São José do Rio Preto

A importância de uma avaliação prévia

Lucas Motta, geriatra especializado em cuidados com idosos, destaca a importância de uma prévia avaliação com especialistas antes do idoso fazer seu plano de atividades físicas.

"Todo idoso deveria praticar sim atividades físicas por conta dos inúmeros benefícios para a saúde que isso traz. Um programa de atividade física sempre deve ser individualizado, pois existe diferença entre dois idosos de 75 anos por exemplo. Tenho pacientes de 75 anos em cadeira de rodas e outros que praticam corrida de rua. Então um programa de atividade física precisa ser individualizado de acordo com cada indivíduo", destaca.

''Sobre exames médicos que um idoso deve realizar ao começar a praticar atividades, para um idoso que vai realizar atividade física de moderada e alta intensidade, como corrida, tênis, bicicleta, beach tênis, é importantíssimo fazer uma avaliação cardiovascular, o teste ergométrico, ecocardiograma, para avaliarmos o risco vascular desse paciente", observa o geriatra.

Para idosos com alterações articulares, como artrose no joelho, tornozelo, quadril ou problemas na coluna, é essencial realizar uma avaliação cuidadosa da articulação específica.

Essa avaliação pode ser feita por meio de um exame físico detalhado e, em alguns casos, pode ser complementada com exames adicionais, como ultrassom ou ressonância magnética das articulações. Com base nos resultados dessa avaliação, é possível desenvolver um plano de exercícios personalizado que não agrave a condição articular, ajudando o idoso a manter a mobilidade e melhorar a qualidade de vida de forma segura.

O profissional conta que alguns médicos indicam a idosos com essas condições a nunca mais praticar nenhum tipo de atividade de impacto como uma caminhada simples.

''Eu sou totalmente contra essa proibição. O idoso precisa andar. Se você não anda, não tem sua independência. Claro que se você anda, esse desgaste das juntas vai aumentar, mas continuar fazendo uso dessa articulação é importante para se manter ativo. Não digo fazer corridas de impacto em quem tem artrose de quadril ou joelho, mas sim praticar uma caminhada mais simples começando por 5 minutos até 20 minutos por dia, pois isso melhora muito a funcionalidade do idoso, reduzindo risco de queda e fratura de fêmur também", frisa.

Benefícios para a saúde

Saúde Física:

Redução do diabetes: A prática regular de exercícios ajuda a controlar os níveis de açúcar no sangue, reduzindo o risco de diabetes tipo 2.

Redução da pressão arterial: Atividades físicas contribuem para a diminuição da pressão arterial, prevenindo hipertensão e doenças cardiovasculares.

Combate à obesidade: Exercícios ajudam a manter o peso corporal adequado, prevenindo a obesidade.

Aumento da massa muscular: Especialmente nas pernas, onde é crucial para os idosos manterem a massa muscular, o que aumenta a força e a resistência.

Redução do risco de quedas: Com o aumento da massa muscular, o risco de quedas e fraturas traumáticas cranianas é significativamente reduzido.

Saúde Mental:

Prevenção de doenças neurodegenerativas: Atividades físicas regulares podem prevenir doenças como Alzheimer e Parkinson.

Redução da ansiedade e depressão: O exercício físico libera endorfinas, que melhoram o humor e combatem a ansiedade e a depressão.

''Um estudo realizado pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) com ratos geneticamente modificados para desenvolverem Alzheimer demonstrou o potencial das atividades físicas na prevenção de doenças neurodegenerativas. Os ratos foram submetidos a um programa de atividades físicas intensas e, surpreendentemente, nenhum deles desenvolveu Alzheimer ao final do período do estudo. Este estudo prova que a atividade física tem um imenso potencial na prevenção de doenças neurodegenerativas, destacando a importância do exercício regular para a saúde dos idosos", finaliza o especialista.



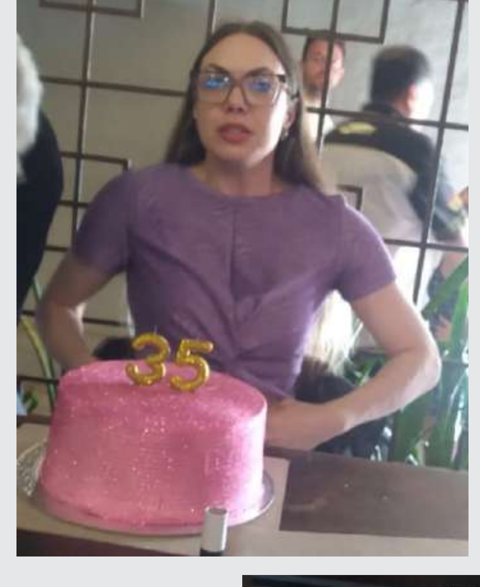




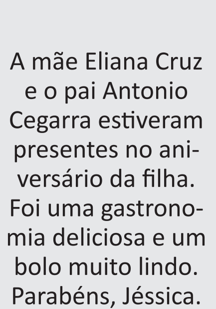
Os 104 anos de aniversário do Rio Preto Automóvel Clube foram coroados de gastronomia, de flores e de elegância. O evento contou com a presença do prefeito Edinho Araújo e de sua esposa Maria Elza, do presidente do clube Moises Camargo com a esposa, do deputado estadual Itamar Borges e a esposa, e do deputado Valdomiro Lopes com a esposa. Uma festa chique e elegante. Quem participou disse que vai ser inesquecível.



Festa do Automóvel Clube Luiz Seriam e Ana Béjar



O aniversário de Jéssica Bárbara Cegarra foi realizado no último sábado, em família.





A mãe Eliana Cruz e o pai Antonio Cegarra estiveram presentes no aniversário da filha. Foi uma gastronomia deliciosa e um bolo muito lindo. Parabéns, Jéssica.



Evento de sucesso - A Feijoada de Guapiaçu foi um sucesso. Contou com a participação de mais de mil pessoas. A comida estava deliciosa.

Fim da tradição - A única família autorizada a usar barba no Exército, os Theophilos, encerrou a lenda do militar barbado após o primeiro Manoel de cinco gerações decidir trocar o destino militar pela música.

ATÉ 2ª FEIRA

FIT prorroga inscrições para seleção de fotógrafos que vão cobrir evento

Maria Paula ANDRADE

O Festival Internacional de Teatro (FIT) prorrogou para o dia 3 de junho, segunda-feira, às 15h, o término das inscrições para os fotógrafos interessados em trabalhar na cobertura do evento em virtude do feriado de Corpus Christi.

De acordo com a prefeitura, serão selecionados cinco profissionais para a prestação de serviços temporários do dia 18 a 27 de julho. A remuneração será de R$ 5 mil.

É necessário ter experiência comprovada em registro de espetáculos de artes cênicas; disponibilidade para manhã, tarde e noite; e ser morador de Rio Preto ou seus distritos. Os interessados podem se inscrever pelo site do festival.


FIT Rio Preto 2024 prorroga inscrições para seleção de fotógrafos



CÂMARA MUNICIPAL SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

REQUERIMENTOS À VOTAÇÃO APROVADOS NA 19ª SESSÃO ORDINÁRIA

Ver. Anderson Branco

696/24: para a CPFL - Companhia Paulista de Força e Luz, providenciar a troca de lâmpadas públicas queimadas na Rua Delegado Pinto de Toledo, na altura do N° 2657 - Centro);
714/24: de congratulações e reconhecimento público com a Di Nardo - Moda Masculina pelos 2 anos de pleno funcionamento em nossa cidade;
715/24: de congratulações e reconhecimento público com a profissional terapêutica Dra. Graziela Fernandes Prisco Ribeiro pelos 2 anos de atuação em nossa cidade;
716/24: de congratulações e reconhecimento público o Barbeiro José William Cristiano Fontana pelos excelentes serviços prestados no ramo da barbearia;
717/24: de congratulações e reconhecimento público o Barbeiro Victor Henrique Rodrigues Prates pelo excelente serviço prestado no ramo da barbearia;
718/24: de congratulações e reconhecimento público com a empresa Manto do Brilho Estética Automotiva pelo excelente serviço prestado na área automotiva em nossa cidade;

Ver. Fábio Marcondes

724/24: à Secretaria de Esportes do Estado de São Paulo referente à viabilidade da realização dos Jogos Regionais em nosso município diante do sucesso da competição realizada em 2023 e a desistência do município de Presidente Prudente para sediar os próximos jogos;

Ver. João Paulo Rillo

701/24: de congratulação com todos os funcionários, diretores e colaboradores da APAE – São José do Rio Preto, pelos 60 anos de serviços prestados à comunidade rio-pretense;
722/24 (em coautoria com o Ver. Pedro Roberto): à ONG Gerando Falcões, para que preste informações sobre o Projeto Favela Marte 3D;

Ver. Jorge Menezes

703/24: de congratulações a toda equipe do SEMAE que esteve presente no 52º Congresso Nacional de Saneamento da ASSEMAE, em Ribeirão Preto – SP, que aconteceu nos dias 20 a 24 de maio de 2024;
710/24: de congratulações ao Repórter Raul Marques, pela matéria "Personagens da nossa história", publicada no último dia 25, sobre o Jornalista Edson Vicente Baffi – Olhar Eterno;

Ver. Cabo Júlio Donizete

700/24: para o Comandante da Polícia Militar local, designar o policiamento ostensivo na Rua Chible Abrão Maluf, esquina com a Rua Tuino Egami, Bairro Nossa Senhora do Bom Fim;
704/24: de congratulações com o Doutor Clemente Pezarini Junior, pelo compromisso e excelência na medicina e pela contínua contribuição à saúde pública;

Ver. Odélio Chaves

712/24: de congratulações à Igreja do Evangelho Quadrangular de São José do Rio Preto pela Semana Municipal de Evangelização;

Ver. Paulo Pauléra

691/24: de congratulações com a artista plástica Norma Vilar pela reabertura do seu Ateliê e Escola de Artes; **692/24:** de congratulações com o Empório do Caboclo, 1º colocado na edição do festival "Comida di Buteco 2024", em São José do Rio Preto;
693/24: de congratulações com o União FC – Bar da Várzea, 2ºº colocado na edição do festival "Comida di Buteco 2024", em São José do Rio Preto;
694/24: de congratulações com o Fidélis Bar da Sombra, 3° colocado na edição do festival "Comida di Buteco 2024", em São José do Rio Preto;
705/24: de congratulações com a Padaria e Cafeteria Flor de Trigo pelos 10 anos de existência e pelos excelentes serviços prestados aos moradores do Distrito de Talhado, em nome de seus proprietários Elaine Silva, Marco Gimenez e Sara Monise;
707/24: de congratulação com o estabelecimento Cachorro Quente da Tia pelos 30 anos de funcionamento, qualidade e tradição em São José do Rio Preto;
708/24: de congratulação com o The Week Bar pela inauguração, em maio de 2024, na cidade de São José do Rio Preto – SP;

Ver. Renato Pupo

706/24: De Congratulações Com A Empresa Brasilex Rebolos e Abrasivos, na pessoa da Senhora Maria Christina Frota Melzi, que há 60 anos vem prestando seus serviços com dedicação e respeito aos seus clientes;
713/24: de congratulações com o Faixa Preta 4º Dan Sensei Shiro Nonaka pelos 70 anos dedicados ao Judô;
723/24: de congratulações com o Judoca Carlos Alberto Valencio pela conquista na categoria ligeiro no 3º Campeonato de Judô "Sensei Mazinho", realizado na cidade de Fernandópolis;
725/24: de congratulações com a equipe do projeto "Judô Para Todos" – Professor Farath, pela conquista do 3º Campeonato de Judô "Sensei Mazinho", realizado na cidade de Fernandópolis;

Ver. Robson Ricci

719/24: à Companhia Paulista de Força e Luz (CPFL), para que, por meio do setor responsável, proceda substituição de lâmpada queimada ou quebrada no poste de iluminação pública da rua Ana Rita Camacho, em frente ao número 151, bairro Vila Elmaz, em São José do Rio Preto;
721/24: à Companhia Paulista de Força e Luz (CPFL), para que, por meio do setor responsável, proceda substituição de lâmpadas queimadas ou quebradas nos postes de iluminação pública da ponte da rua Hormínio de Oliveira Leite, bairro Vila Elmaz, em São José do Rio Preto.

MOÇÕES APROVADAS NA 19ª SESSÃO ORDINÁRIA

120/24, do Ver. Pedro Roberto Gomes: de aplausos à Jornalista e Escritora Elma Eneida Bassan Mendes pelo lançamento do livro "Pai, começa o começo";
121/24, do Ver. Jorge Menezes: de aplausos à Professora do Ensino Superior de Engenharia Civil na UNORTE, Irene Rodrigues Freitas, pela excelência no seu trabalho e iniciativa pelo Projeto Engenharia Para Todos;
122/24, do Ver. Coronel Jean Charles O. D. Serbeto: de aplausos ao Grupo de Atuação Especial de Repressão ao Crime Organizado (GAECO), órgão do Ministério Público Estadual, que em operação conjunta com Policiais Militares do 9º Batalhão de Ações Especiais de Polícia, cumpriram mandados de busca e de prisão, como parte da "Operação Bolsa Crack";
123/24, do Ver. Coronel Jean Charles O. D. Serbeto: de aplausos aos Policiais Militares do 17º BPM/I, pela prisão em flagrante de 01 (um) homem em posse de 08 (oito) pedras de crack;
124/24, da Ver.ª Karina Caroline, em coautoria com o Ver. Anderson Branco: de apelo ao Órgão Especial do Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo, para que não declare inconstitucional a Lei de nº 9239, de 26 de abril de 2004 e a Lei de nº 10.454, de 05 de outubro de 2009, referente a disponibilizar um exemplar da bíblia nas bibliotecas e no acervo público no município de São José do Rio Preto;
125/24, do Ver. Renato Pupo: de aplausos aos Policiais Civis da Delegacia de Homicídios da DEIC de São José do Rio Preto, pela prisão de suspeito de tentativa de homicídio contra adolescente, em São José do Rio Preto; **127/24, do Ver. João Paulo Rillo:** de Aplausos ao jornal Diário de Região pela matéria "Com Lula, registro de novas armas cai 81% em Rio Preto" (edição de 25 de maio de 2024);
128/24, do Ver. Renato Pupo: de aplausos com a triatleta rio-pretense Marilza Saldanha, pela conquista do título do Ironman de Florianópolis.

20ª SESSÃO ORDINÁRIA DA CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO
04 DE JUNHO DE 2024 – TERÇA-FEIRA – 14:00 HORAS
ORDEM DO DIA

PROJETOS DE LEI COMPLEMENTAR

01 – 14/24 – DO EXECUTIVO – 2ª DISC./VOT
Dispõe sobre o Bônus Educador Presente e fixa o seu valor para o exercício de 2024.
(QUÓRUM: MAIORIA ABSOLUTA)

PROJETOS DE LEI

02 – 66/24 – DO EXECUTIVO – 2ª DISC./VOT
Abre no Orçamento Fiscal do Município um Crédito Adicional Especial, no valor de R$ 866,90 (oitocentos e sessenta e seis reais e noventa centavos), destinado à restituição inerente ao Termo de Convênio nº 880190/2018, firmado com o Ministério da Justiça. **(QUÓRUM: MAIORIA ABSOLUTA)**

03 – 82/24 – DO EXECUTIVO – 1ª DISC./VOT
Concede auxílios financeiros e subvenções sociais às Entidades que especifica, contempladas com Emendas Individuais do Legislativo ao Orçamento do Município e dá outras providências.
(QUÓRUM: MAIORIA SIMPLES)

04 – 85/24 – DO EXECUTIVO – 1ª DISC./VOT
Altera dispositivo do Anexo I da Lei nº 14.563, de 8 de maio de 2024, referente às verbas parlamentares. **(QUORUM: MAIORIA SIMPLES)**

05 – 86/24 – DO EXECUTIVO – 1ª DISC./VOT
Concede auxílios financeiros e subvenções sociais às Entidades que especifica, contempladas com Indicações Parlamentares de Recursos para o Orçamento Vigente do ano de 2024, conforme o estabelecido na Lei Orgânica do Município e dá outras providências.
(QUORUM: MAIORIA SIMPLES)

06 – 48/24 – VERª. CLÁUDIA DE GIULI – 2ª DISC./VOT
Dispõe sobre a instituição, no Município de São José do Rio Preto, da Semana do Lixo Zero.
(QUÓRUM: MAIORIA SIMPLES)

07 – 63/24 – VER. JEAN CHARLES O.D.SERBETO – 2ª DISC./VOT
Institui a "Semana Municipal de Conscientização sobre a relação entre os maus-tratos aos animais e a violência doméstica - teoria do elo (link), e dá outras providências. **(QUÓRUM: MAIORIA SIMPLES)**

08 – 21/24 – VER. PAULO PAULÉRA – 1ª DISC./VOT
Inclui o evento Pré-Carnaval do bloco "Redentora Folia" no calendário oficial do Município de São José do Rio Preto. **(QUÓRUM: MAIORIA SIMPLES)**

09 – 56/24 – VER. JEAN CHARLES O.D. SERBETO – 1ª DISC./VOT
Declara de Utilidade Pública Municipal o Serviço Social Maria Peregrina.
(QUÓRUM: MAIORIA SIMPLES)

III – EXPLICAÇÃO PESSOAL

Ver. PAULO PAULÉRA
Presidente da Câmara – 29/05/2024


Editais

CLUBE MONTE LÍBANO DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO
EDITAL DE CONVOCAÇÃO
ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA

De conformidade com as disposições do Estatuto Social em vigor, (art. 45, I c/c art. 46, I, "a"), **ficam os associados** do CLUBE MONTE LÍBANO DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO, em pleno gozo de seus direitos, e admitidos até 31/12/2.023, (art. 24, II, "c", c/c § 2º), **convocados para a Assembléia Geral Ordinária** a realizar-se no dia **02 (dois) de junho de 2024 (domingo)**, a partir das 8 (oito) horas, **no Salão Social "Nelson Silva" no Clube de Campo, na Rodovia Washington Luiz, Km 446, entre os municípios de Mirassol/SP e São José do Rio Preto/SP**, a fim de darem cumprimento à seguinte

ORDEM DO DIA

Por escrutínio secreto e cédula única, (art. 93, V) eleger os Membros do CONSELHO DELIBERATIVO e o PRESIDENTE e VICE-PRESIDENTE da DIRETORIA ADMINISTRATIVA (art. 46, item I, letra a), para um mandato de dois (02) anos.

A Assembléia **será instalada às 8 (oito) horas**, com qualquer número de associados (art. 48, § 1º c/c art. 93), e **às 17 (dezessete) horas, impreterivelmente, será vedado o ingresso no recinto da Assembléia, só tendo direito a votar o associado que até essa hora aí se encontre,** e tenha obtido a correspondente senha de votação (art. 93, VII).

Por decisão da Comissão Eleitoral do Clube Monte Líbano (art. 82 do Estatuto Social), avalizada pelo Parecer da Comissão Jurídica do Conselho Deliberativo, as eleições serão realizadas no **Salão Social "Nelson Silva" no Clube de Campo, na Rodovia Washington Luiz, Km 446, entre os municípios de Mirassol/SP e São José do Rio Preto/SP.**

São José do Rio Preto, 15 de maio de 2024.

CONSELHO DELIBERATIVO DO CLUBE MONTE LÍBANO
Samir Felício Barcha
Presidente do Conselho Deliberativo



INSTRUMENTO CONVOCATÓRIO CARTA CONVITE Nº 01/2024 e Nº 02/2024

PREÂMBULO

ASSOCIAÇÃO DOS PROPRIETÁRIOS DO CONDOMÍNIO RESIDECIAL RECANTO DO LAGO, inscrito no CNPJ nº 11.891.935/0001-21, localizado na Avenida Cecconi & Gerosa, nº 200, Bairro Recanto do Lago, São Jose do Rio Preto / SP, através do seu presidente no uso de suas atribuições estatutárias, conformo deliberado na Ata de Assembleia Extraordinária do dia 27 de março de 2024, torna público, para conhecimento de todos os Associados e demais interessados, que realizará a **VENDA** de duas motos e veículo abaixo relacionados.

CONVITE N° 01/2024
PROCESSO ADMINISTRATIVO INTERNO Nº 01/2024
VENDA PELA MAIOR OFERTA

VEÍCULO: VENDA DE DUAS MOTOS HONDA NXR 160 BROS ESDD, placa FXX 5377, Chassi 9C2KD0810HR452106, E placa GEF 5007, Chassi 9C2KD0810HR452107 ano fabricação 2017, ano modelo 2017.

CONVITE N° 02/2024
PROCESSO ADMINISTRATIVO INTERNO Nº 02/2024
VENDA PELA MAIOR OFERTA

VEÍCULO: VENDA DO CARRO FIAT STRADA FIRE FLEX, placa ESA 0415, Chassi 9BD27803MC7455565, ano fabricação 2011, ano modelo 2012, cor prata, álcool/gasolina, 2 portas, carga caminhonete, 1.4 fire, básico.

1. – Solicitar a carta convite completa para a apresentação das propostas, pelo e-mail oficial da Associação ou telefones: **financeiro@condominiorecantodolago.com.br, 017 3011-0079 ou 017 99129-0227.**

1.2 - Data limite para **PROTOCOLAR** os envelopes lacrados de PROPOSTA: **28 de junho de 2024, até as 16h00min** Local para entrega (PROTOCOLO) dos envelopes na Sede Social do Residencial Recanto do Lago situado na Av. Cecconi &Gerosa n. 200, São José do Rio Preto/SP.

São José do Rio Preto – SP, 28 de maio de 2024.

VINICIO MARTINS DO NASCIMENTO
Diretor Presidente APCRRL

Associação dos Proprietários do "Condomínio Residencial Recanto do Lago"
São José do Rio Preto – SP

1



CAMPANHA SALARIAL

Boletim do Sindicato dos Frentistas traz detalhes da Campanha Salarial 2024

Sérgio **SAMPAIO**
amaralsampaio@hotmail.com

O sorteio do Show de Prêmios do Sindalquim aconteceu no último sábado (25) por meio de live feita pelas redes sociais do sindicato.

Participaram do sorteio todos os sócios do Sindalquim (Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias da Fabricação do Álcool, Químicas e Farmacêuticas) que preencheram o cupom que foi entregue nas empresas para os trabalhadores das quatro categorias: químicos, farmacêuticos, reciclagem e sucroalcooleiro.

Ao todo foram 10 trabalhadores que foram os felizardos e irão receber os prêmios sendo três TVs de 50 Polegadas, três bicicletas, três celulares e a moto zero km que foi para um trabalhador da usina Coplasa.

Conheça os ganhadores

Bicicletas: Daniel Gonçalves da Conceição - Onda Verde, Renata Furukawa Crespilho - Onda Verde e Luzia da Conceição Araújo – LSV.

Celulares: Edson de França Ferreira - Tiete Paraiso, Rafael Gonçalves da Conceição - Onda Verde e Jonilson Beleli de Souza – Moema.

TVs: Cristiano oliveira de Almeida – Nardini, André Pereira da Silva – Nardini e Adriana Teodoro da Silva – Rioquimica.

Moto Zero KM: Fernando Anunciação – Coplasa.

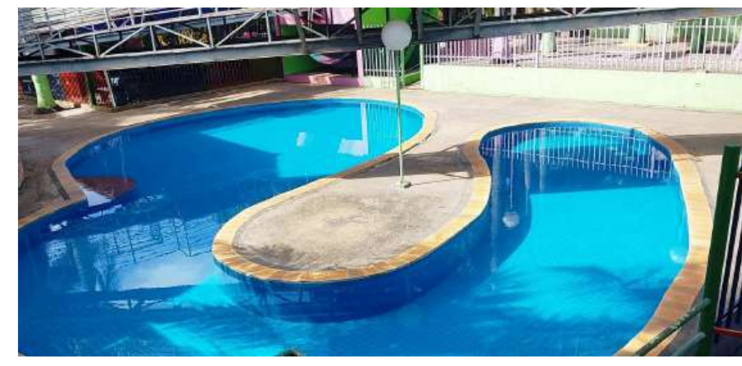
Os prêmios serão entregues nos próximos dias para os ganhadores. Isso deve acontecer a partir da próxima semana em decorrência do feriado de Corpus Christi.







BENEFÍCIO



Temperatura da piscina ficará na casa dos 32 ºC

Clube de Campo dos Motoristas agora tem piscina aquecida

Os sócios do Sindicato dos Motoristas de Rio Preto e região tem um novo benefício no Clube de Campo da categoria no Distrito de Talhado.

Segundo Daniel Rodrigues, presidente do sindicato, com a chegada do frio e a queda das temperaturas no mês de junho o movimento no Clube acaba reduzindo e para mudar esse panorama a Diretoria finalizou o projeto do aquecimento de uma das piscinas e com isso os trabalhadores e seus familiares poderão desfrutar do espaço mesmo no frio.

A piscina que passou a ser aquecida é a que fica próximo a entrada do Clube junto a piscina infantil.

"Hoje nós estamos com a água em uma temperatura média de 32ºC", destacou Rodriues.

Ele destaca que esse projeto e a melhoria que a Diretoria está entregando para a categoria neste momento.

Existe ainda um projeto futuro para que as outras piscinas do Clube venham ser aquecidas futuramente.

O clube funciona de terça a domingo a partir da 8h00 às 18h00.